



«Утверждаю»

Директор гимназии:

/Фахрутдинов Р.Ф./

МЕНЮ

на 19 февраля 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Салат из отварной свеклы	60	55,68
Рыба тушеная с овощами в томате	50/50	105
Пюре картофельное	150/3	150,45
Компот из свежих яблок	200	74,6
Хлеб пшеничный	35	82,25
Итого:	548	467,98

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Рыба тушеная с овощами в томате	50/50	105
Пюре картофельное	180	164,7
Компот из свежих яблок	200	74,6
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржаной	40	79,2
Итого:	550	564,5


9,6 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
сушки	30	101,7
Чай с сахаром	190/10	40
Итого:	235	141,7

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками	250/10	116,95
Напиток из урюка	200	88,2
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	490	264,55

Повар:  /Сиразова Г.А./

ЗДВР:  /Нуруллаева Р.Я./